

# Enjoy Herb !

～もっと気軽にハーブを楽しむために♪～



毎月1～2種類のハーブをピックアップし、**作って、楽しんで、役立って、美味しい**を体験して  
 いただくプチセミナー付きのワークショップです。お好きな回のみご参加いただけます。



- 1月【冷え】 ジンジャー、シナモン  
◎コーディアル
- 2月【香り】 ローズ、ラベンダー  
◎ブラッシングスプレー
- 3月【ワクチン対策】 ミルクシスル、アイブライト  
◎ハーブティンクチャー
- 4月【リラックス】 ジャーマンカモミール、リンデン  
◎ハーブソープ
- 5月【皮膚】 カレンドュラ、セントジョーンズワート  
◎ジェルクリーム
- 6月【美白・泌尿器】 ヒース、クランベリー  
◎ハーブティンクチャー
- 7月【夏バテ予防】 ローズヒップ、ハイビスカス  
◎ハーブビネガー
- 8月【消化器】 フェンネル、ペパーミント  
◎夏のジェルクリーム
- 9月【デトックス】 ダンディライオン  
◎ハーブクッキー
- 10月【乾燥】 マロウブルー、マシュマロウ  
◎バスボム
- 11月【風邪】 エルダーフラワー、エキナセア  
◎ハーブコーディアル
- 12月【アレルギー】 ネットル、バードック  
◎体質改善ティー

日時：毎月第3水曜日 13:30～15:00  
 参加費：2,500円/回  
 会場：「ぼちの和」(小田急相模原駅より徒歩6分)  
 定員：5名  
 ホームページ：[ぼちの和](#)   
 Phone：080-6575-0048



※お得な情報…3回ご出席いただくと、500円の割引チケットをプレゼントします。割引チケットは、次回以降の  
 Enjoy Herb、犬の植物療法セミナー、ハーブアドバイスをご利用いただけます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1月21日(水)	2月18日(水)	3月18日(水)	4月15日(水)	5月20日(水)	6月17日(水)
7月	8月	9月	10月	11月	12月
7月15日(水)	8月19日(水)	9月16日(水)	10月21日(水)	11月18日(水)	12月16日(水)

わんこも人もメディカルハーブで健康に♪ぼちの和は、犬のためのハーブ(植物療法)をお伝えしています。  
 (ドッグフィットセラピスト(犬の植物療法家)、メディカルハーブコーディネーター、ペットマッサージセラピスト)