

～ ハーブは天然のサプリメント ～

# 愛犬と飼い主のための植物療法

🐕 シーズンケア と プレシニア～シニアのためのハーブケア 🐕

ハーブには様々な種類があり、それぞれに特徴的な働きがあります。  
 たくさんの種類のハーブの中から、愛犬のホームケアから飼い主さんのセルフケアにもお役立ちのハーブをご紹介します。  
 まずは、1杯のハーブティーを愛犬とシェアするところから始めてみましょう。



日程	タイトル	テーマ	実習
1月29日(月)	シーズンケア(冬)	デトックス	冬ブレンド作り
2月26日(月)	プレシニア～シニアケア(Vol.1)	口腔ケア	ケアジェル作り
3月26日(月)	シーズンケア「春」	ワクチン対策	春ブレンド作り
4月30日(月)	プレシニア～シニアケア(Vol.2)	下痢・嘔吐	消化器ブレンド作り
5月28日(月)	プレシニア～シニアケア(Vol.3)	皮膚トラブル	スキンケアスプレー作り
6月25日(月)	シーズンケア(夏 1/2)	ペットとアロマ	夏のお散歩スプレー作り
7月30日(月)	シーズンケア(夏 2/2)	紫外線&ハートケア	夏ブレンド作り
8月(お休み)	-	-	-
9月24日(月)	プレシニア～シニアケア(Vol.4)	アイケア	チンキ剤作り
10月29日(月)	シーズンケア(秋)	免疫&乾燥対策	秋ブレンド作り
11月26日(月)	プレシニア～シニアケア(Vol.5)	おしっこトラブル	チンキ剤作り
12月	フレッシュリース作り(予定)		※参加費用が変わります

日時 : 1月～7月、9月～11月 11:30～13:00  
 参加費 : 4,000円/回(実習費込み) **3名様から開催します**  
 会場 : ドッグカフェ「プティシアン」  
 ぼちの和HP : <http://pochinowa.sakuraweb.com/>  
 Phone : 080-6575-0048  
  まつばら りつこ



1月	2月	3月	4月	5月	6月
1月29日	2月26日(月)	3月26日(月)	4月30日(月)	5月28日(月)	6月25日(月)
7月	8月	9月	10月	11月	12月
7月30日(月)	-	9月25日(月)	10月29日(月)	11月26日(月)	調整中

～ドッグフィットセラピスト(犬の植物療法家)、JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト、ペットマッサージセラピスト～  
 わんこも人もメディカルハーブで健康に♪ぼちの和は、犬と人のためのハーブ(植物療法)をお伝えしています。

# ハーブは緑の薬箱

～ 今よりもっと愛犬との暮らしを楽しむ為に ～



我が家の愛犬ぼち (16歳10ヶ月)

植物療法をお伝えする「ぼちの和」では、今年は  
シーズンケアとプレシニア～シニアケアのための  
ハーブケアをお伝えします。

日本には四季があり、それぞれの時期にケア  
したいポイントがあります。 狂犬病の予防接種や、ワクチン接種、フィラリア  
のお薬投与が始まる**春**には**肝臓**サポート。 紫外線が強くなり、体の熱を  
逃がすためにパンティングが増える**夏**には**目と心臓**ケア。 急激に乾燥が  
進み、気候が変わる**秋**には**免疫 Up**と**乾燥**対策。 寒さから活動量が減  
り、いろいろ溜めこんでしまう**冬**には**デトックス**。

また、**季節の変わり目**に体調を崩しやすくなる。 **軟便**や**下痢**、**嘔吐**、**おしっこ**  
**トラブル**が増える。 **ごはんの食べ方**が変わってきたよね。 **眠っている時間**  
が増えてきたよねと、病院に行くほどでもないけれど、これまでとちょっと違  
う変化を感じ始めるのが**プレシニア期**です。 これまで以上に、日々の暮らし  
の中でできるホームケアが大きな意味を持ってきます。



ハーブは天然のサプリメントです。

小さな不調のうちにケアすることで、大きなトラブルを防げる場合もあります。

愛犬と飼い主のための植物療法では、毎回実習でハーブのブレンドや  
ハーバルケアグッズをお持ち帰りいただきます。

愛犬のためのハーブティーが、飼い主さんの  
セルフケアにもお役立ちの1杯になります。

ぼちの和は「人と犬のための植物療法」の教室です。

