

Enjoy Herb!

～もっと気軽にハーブを楽しむために♪～



毎月1～2種類のハーブをピックアップし、**作って、楽しんで、役立って、美味しい**を体験して
いただくプチセミナー付きのワークショップです。お好きな回のみご参加いただけます。



- 1月【冷え】 ジンジャー、シナモン
◎ジンジャーコーディアル作り
- 2月【香り】 ローズ、ラベンダー
◎手浴、ブラッシングスプレー作り
- 3月【ワクチン対策】 ミルクシスル、アイブライト
◎ハーブティンクチャー作り
- 4月【リラックス】 ジャーマンカモミール、リンデン
◎ハーブスープ作り
- 5月【皮膚】 カレンデュラ、セントジョーンズワート
◎ジェルクリーム作り
- 6月【美白・泌尿器】 ヒース、クランベリー
◎ハーブティンクチャー作り
- 7月【消化器】 フェネル、ペパーミント
◎虫よけスプレー作り
- 8月【夏バテ予防】 ローズヒップ、ハイビスカス
◎ハーブビネガー作り
- 9月【デトックス】 ダンディライオン
◎ハーブクッキー作り
- 10月【乾燥】 マロウブルー、マシュマロウ
◎バスボム作り
- 11月【風邪】 エルダーフラワー、エキナセア
◎ハーブコーディアル作り
- 12月【アレルギー】 ネットル、バードック
◎花粉症対策ハーブブレンド作り

会場： ぼちの和@セミナールーム(小田急相模原)・・・第3水曜日&たまに土曜 or 日曜日 13:30～15:00
アニマルクリニック&ペットスペースまりも(下北沢)・・・第3日曜日 13:30～15:00
ドッグカフェ「プティシアン」(町田)・・・金曜日 11:30～13:00
わんこと一緒に入れるイタリアン厨房「SORRISO」(鶴間)・・・木曜日 13:00～14:30
※ 2名様以上で上記以外の開催も可能です

参加費： 2,500円(ぼちの和、まりも)/回、3,000円(プティシアン、SORRISO)/回(材料費込み)
定員： 会場によって異なります

日程、詳細は、HPにてご確認ください。

ホームページ：<http://pochinowa.sakuraweb.com/>

ぼちの和

検索

Phone：080-6575-0048(まつばらりつこ)

E-Mail：mail@pochinowa.sakuraweb.com



～ドッグフィットセラピスト(犬の植物療法士)、JAMHA認定ハーバルセラピスト、ペットマッサージセラピスト～
わんこも人もメディカルハーブで健康に♪ぼちの和は、犬と人のためのハーブ(植物療法)をお伝えしています。